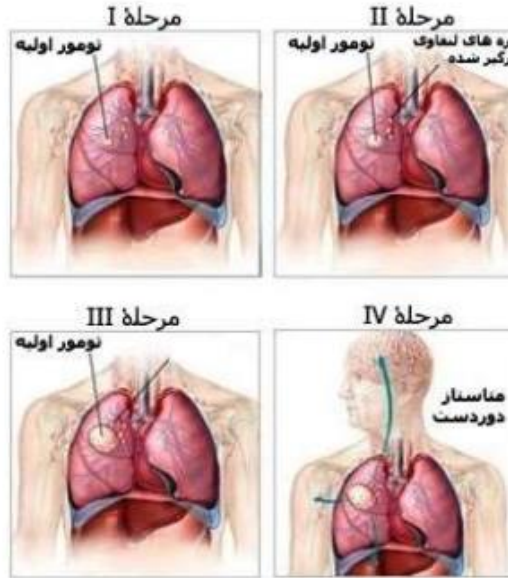
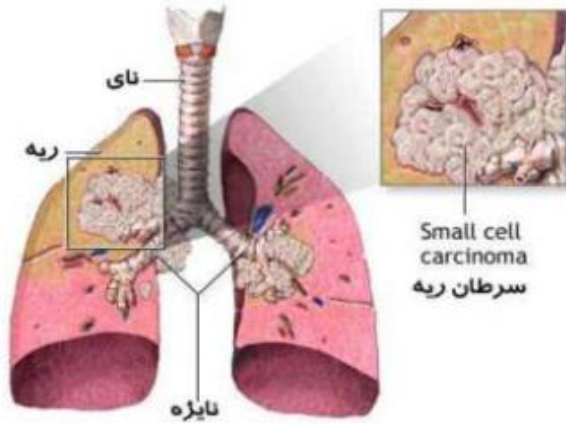




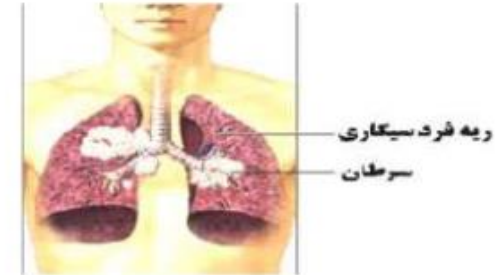
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

## عنوان: در مورد سرطان ریه چه می دانید؟



## چگونه می توان از بروز سرطان ریه پیشگیری کرد؟

رعایت نکات زیر پیشگیری از ابتلا به سرطان پشرونده ریه ضروری است.



### منابع

1. Kinzler KW, Vogelstein B (2002) Genetic Basis of Human Cancer. McGraw-Hill
2. Kurzrock R, Tahpaz M (1999) Molecular Biology in Cancer Medicine. Pearson education, Harlow.
3. Lakshmi MS, Sherbet GV (2008) Genetics of Cancer: Genes Associated With Cancer Invasion, Metastasis and Cell Proliferation. Academic Press, London.

• سیگار و تنباکو

• سیگار کشیدن هنوز هم مسئول 90% - 85% موارد مرگ و میر ناشی از سرطان ریه است.

• تغذیه و رژیم غذایی

محققین معتقدند حفظ وزن فرد و خوردن حداقل 5 وعده میوه سبزیجات تازه به صورت روزانه، بهترین روش جهت پیشگیری از ابتلا به سرطان ریه است.

تهیه و تنظیم : حدیثه پناهی

سوپروایزر آموزش سلامت

بیمارستان رودسر

بهار ۱۴۰۲

وقتی سلول‌ها در قسمتی از بدن شروع به رشد خارج از کنترل می‌کنند، **سرطان** ایجاد می‌شود.

سرطان ریه یکی از همه‌گیرترین سرطانها در سراسر جهان است و بیش از 80٪ بیماران در کمتر از 5 سال از زمان شناسایی بیماری جان خود را از دست می‌دهند چرا که بیشتر بیماران مبتلا به سرطان ریه در طی مراحل پیشرفته بیماری و زمانی که انجام عمل جراحی چندان امکان‌پذیر نیست، متوجه بیماری می‌شوند.

### علائم هشدار دهنده سرطان ریه کدامند؟

- افزایش سرفه در سیگاری‌ها
  - سرفه همراه با خون
  - دشواری در دم و بازدم در هنگام کار بدنی و ورزش
  - درد ناشناخته و یا آشکار در سینه
  - افزایش میزان خلط سینه
  - کاهش وزن
  - بی‌اشتهایی
  - ایجاد تورم در گردن و صورت
  - کاهش توان و خستگی بیش‌اندازه
- در صورت گسترش سرطان به نقاط دیگر بدن (علائم زیر ممکن است بروز نماید:
- درد استخوان، و شکستگی استخوان‌ها
  - ضعف و بی‌حسی دست‌ها و پاها

• سردرد، سرگیجه و تشنج

• توده‌های زیر پوستی در اثر انتشار تومور به پوست یا

غدد لنفاوی گردنی

لازم به ذکر است سرطان ریه ممکن است به اعضا و نقاط دیگر بدن انتشار یابد و باعث درگیری سایر نقاط بدن از جمله غدد لنفاوی، مغز، استخوان، خون، دستگاه گوارش و سایر ارگانها گردد که در این صورت علائم فوق ممکن است ایجاد شود.

**سرطان ریه یک بیماری تهدید کننده زندگی است، چون معمولاً**

**قبل از تشخیص در بدن پخش در بدن می‌شود.**

### چه عواملی باعث بروز سرطان ریه می‌شوند؟

- سیگار کشیدن (و سایر عوامل مرتبط مثل: قلیان، پیپ، استنشاق دود سیگار در تماس با افراد سیگاری)
- گاز رادون (یک گاز رادیواکتیو حاصل از شکسته شدن اورانیوم در خاک و سنگ)
- آلودگی هوا و یا آلاینده‌های محیطی
- رژیم غذایی و کمبود ویتامین‌ها
- مصرف حشیش و سایر مواد مخدر
- تغییرات ژنی در تماس با مواد رادیواکتیوا

### سرطان ریه چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص و شناسایی بیماری با روشهای زیر امکان‌پذیر است:

- آزمایش خلط
- سی تی اسکن و MRI
- نمونه برداری یا بیوپسی
- عکسبرداری از ریه‌ها با تابش پرتو X
- سونوگرافی

### سرطان ریه چگونه درمان می‌شود؟

- جراحی
- پرتو درمانی
- شیمی‌درمانی

جراحی در مراحل اولیه در درمان سرطان ریه انجام می‌شود و معمولاً با درمان‌های بیشتر از جمله شیمی‌درمانی و پرتودرمانی دنبال می‌شود.